

REKLAMA

Mieszkania
2-3-4 pokojowe
z widokiem na las.
Sprawdź ofertę!
www.pieczewopremium.pl

ATRAKCYJNE CENY
OD 8500 ZŁ/M2

☎ 530 193 192



OSIEDLE PREMIUM



19/1-12
MARI DĄBROWSKIEJ

nr 11 (397) 2025 ISSN 1734-7076

NOWE

życie

04.06 – 18.06.2025

WWW.ZYCIEOLSZTYNA.PL

NAKŁAD 20 000

Olsztyna

KORKUĆ
CZĘŚCI
UŻYWANE
KASACJA
POJAZDÓW

DYWITY, ul. Olsztyńska 14 D
WWW.AUTOCZESCI-KORKUC.PL
KUPIMY KAŻDE AUTO
TEL. /89/ 511 91 00

LOOMBARD.pl



**SKUP / SPRZEDAŻ
WYCENA**

JAN-CAR

Stacja Demontażu Pojazdów

**KASACJA POJAZDÓW
POMOC DROGOWA
AUTO CZĘŚCI**

☎ 606 284 174

WARKAŁY 19F
KASACJAOLSZTYN.PL

GŁOSOWANIE
NA PROJEKTY

26
15
maja
czerwca

**Trwa
głosowanie
OBO**

Czytaj str. 7

glosujobo.olsztyn.eu

Tu znajdziesz projekty i zgłoszujesz

Sportowe lato z OSiR-em

Czytaj str. 12



**Zaczęła działać Warmińsko-Mazurska
Rada Kobiet**

Czytaj str. 3

REKLAMA



ZAREKLAMUJ SIĘ

w Nowym Życiu Olsztyna

Zadzwoń – zapytaj tel. 505 129 273



Kilka dni przed konkursem Ogólnopolskich Spotkań Zamkowych będą odbywały się warsztatowe próby przedkonkursowe z Piotrem Banaszkim (kierownikiem muzycznym konkursu) – dla uczestników konkursu.

26.06

godz. 18:00 – Filharmonia Warmińsko-Mazurska „Nieobecność” – koncert poświęcony pamięci Ewy Demarczyk
Prowadzenie: Bogusław Sobczuk

godz. 20:30 – Klub SOWA

Na zakończenie Święta Muzyki w Olsztynie, Ogólnopolskie Spotkania Zamkowe „Śpiewajmy Poezję” zapraszają na koncert „Tyton Tymański akustycznie”.

27.06

godz. 18:00 – Amfiteatr im. Czesława Niemena na Starym Mieście Konkurs Spotkań Zamkowych 2025 (jury: Joanna Kondrat, Basia Raduszkiewicz, Artur Andrus, Olaf Deriglasoff, Piotr Szauer)

Koncert o podróżach dalekich i bliskich – Artur Andrus z zespołem o miejscach, takich, w których autor był i takich, w których go nie było, bo niektóre nawet nie istnieją. O uczuciach. Własnych i cudzych. Przeżytych, zauważonych, zasłyszanych i zmyślonych. Trochę poważnie i trochę nie. Arturowi Andrusowi towarzyszyć będą muzycy: Wojciech Stec, Łukasz Borowiecki, Łukasz Poprawski, Paweł Żejmo.

28.06

godz. 18:00 – Amfiteatr im. Czesława Niemena na Starym Mieście

Koncert Laureata 2024 – zespół Przedwiecior

Koncert Laureatów Konkursu 51. OSZ „Śpiewajmy Poezję” 2025

Koncert Katarzyny Groniec z projektem „Konstelacje” to opowieść o błądzeniu w ciemności. O szukaniu światła. O znikaniu i pojawianiu się. O odnajdywaniu się w świecie, którego nie sposób już rozpoznać. To pytanie o czas i o rzeczywistość. I o to, co z tymi, których już nie ma? Bo przecież energii nie można zniszczyć, można ją jedynie przetworzyć... To opowieść o nieuniknionym. Artystce towarzyszyć będą muzycy: Adam Skrzypek, Bogdan Skiedrzyński, Filip Miguła, Wojciech Buliński.

Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie – organizator Ogólnopolskich Spotkań Zamkowych „Śpiewajmy Poezję” – poleca również koncert „Osiecka – Najpiękniejsze piosenki”, który doskonale wpasowuje się w klimat.

29.06.

godz. 19:00 w Klubie Sowa usłyszymy najpiękniejsze piosenki, napisane przez Agnieszkę Osiecką. O wspaniałym klimacie zadbać: Krzysztof Żesławski (gitarzysta), Olek Miśkiewicz (fortepian, akordeon) oraz charyzmatyczna wokalistka Natalia Lubrano.

Ceik Olsztyn

REKLAMA



Intermarché

Supermarket z własną wędzarnią poleca najlepsze wędliny oraz świeże mięsa z naszego rozbioru

Olsztyn ul. Dorantta 20, os. Tęczowy Las.
Zapraszamy w godzinach 7-21 (nd. 10-18)

Świeżo i tanio!

Zwolnij – niebezpieczny punkt!

Biuro Ruchu Drogowego KGP wspólnie z firmą Neptis SA będącą operatorem komunikatora Yanosik, poczynawszy od 1 czerwca do końca września 2025 r., prowadzi akcję informacyjno-edukacyjną pn. Zwolnij – niebezpieczny punkt!

Informowanie kierujących o miejscach, w pobliżu których dochodzi do dużej liczby wypadków drogowych i jednocześnie zachęcanie ich do zmniejszenia prędkości oraz zwiększenia uwagi, może znacząco wpłynąć na ograniczenie tragicznych zdarzeń.

Wychodząc z tego założenia, Biuro Ruchu Drogowego KGP dokonało analizy wypadków drogowych na przestrzeni lat 2022-2024 typując 752 lokalizacje, tj. pięciokilometrowe odcinki dróg oraz konkretne „punkty”, w tym skrzyżowania i przejścia dla pieszych, na których w wymienionym okresie doszło do pięciu wypadków drogowych lub więcej.

Warto pamiętać, że głównymi przyczynami wypadków spowodowanych przez kierujących jest nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu oraz niedostosowanie prędkości do warunków ruchu. Jednak zdarzenia związane z przekraczaniem dozwolonych

limitów prędkości generują największą liczbę ofiar. Kierowcy, którzy będą zbliżać się do niebezpiecznego punktu, w aplikacji Yanosik zostaną poinformowani komunikatem głosowym „Zbliżasz się do niebezpiecznego miejsca! Zwolnij i żyj!”.

Do działań przyłączyła się również firma Screen Network SA emitując spot akcji na ekranach LED rozmieszczonych m.in. przy głównych ciągach komunikacyjnych, dworcach, stacjach paliw i centrach handlowych.

KMP w Olsztynie



Życie

Olsztyna

WYDAWCA: Agencja Reklamowo-Wydawnicza „INNA PERSPEKTYWA” Ilona Lik

redaktor naczelny: Leszek Lik, redakcja@zycieolsztyna.pl;

zespół redakcyjny: Andrzej Zb. Brzozowski, Krzysztof Szymański, Jacek Panas, Ilona Lik

rysunki: Zbigniew Piszczako;

Biuro promocji i reklamy: tel. 505 129 273;

(r) – materiał reklamowy lub powierzony, ar- archiwum redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo adiacji powierzonych tekstów.

DTP: Aleksandra Kędzierzawska, Druk: Polska Press Sp. z o.o.

www.zycieolsztyna.pl

Nakład 20 000

Zaczęła działać Warmińsko-Mazurska Rada Kobiet

Panie się spotkały w Urzędzie Marszałkowskim, gdzie odebrały akty powołania z rąk marszałka województwa i wybrały swoje przedstawicielki.

Rada ma pełnić funkcję opiniotwórczo-doradczą, ma gwarantować partycypację kobiet w opiniowaniu oraz inicjowaniu działań samorządu województwa w zakresie równego traktowania kobiet i mężczyzn we wszystkich dziedzinach życia społecznego. W jego skład wchodzi 53 osoby i dodatkowo dwie osoby wspierające.

– Doceniam ogromną aktywność i energię przybyłych na inaugurację rady pań – mówił marszałek Marcin Kuchciński, który także dziękował wicemarszałkini Katarzynie Sobiech za inicjatywę utworzenia takiego gremium. – Liczę, że będzie to przestrzeń do rozmowy i działania, którą oddajemy w wasze ręce. Wierzę, że to, co dziś rozpoczynamy, przetrwa w coś trwałego, ważnego i widocznego.

Początki inicjatywy przypominała Katarzyna Sobiech, która opowiadała o pierwszych spotkaniach,



Część oficjalna spotkania zakończyła się wręczeniem aktów powołania do rady i pamiątkowym zdjęciem

poznananiu się, rozmowach z przedstawicielkami innych kobiecych rad i czerpaniu wzorców z wypracowanych dobrych praktyk.

– Doświadczenie pokazuje, że na czele samorządów czy instytucji zwykle stoją mężczyźni, ich zastępczyniami są kobiety i to one zajmują stanowiska wymagające najcięższej pracy – mówiła Katarzyna Sobiech. – Mamy

wystarczające kompetencje, żeby pracować samodzielnie i działać w różnych dziedzinach – społecznej, gospodarczej, zdrowotnej – każdej.

Część oficjalna spotkania zakończyła się wręczeniem aktów powołania do rady i pamiątkowym zdjęciem, a następnie panie przeprowadziły wśród siebie wybory do prezydium rady. Na przewodniczącą wybrano Magdalenę

Hoffleit, na wiceprzewodniczącą – Barbarę Elżbietę Wyłudek, a na sekretarza – Beate Jazdzewską.

– Musiałyśmy wybrać struktury, bo takie są przepisy, ale pamiętajcie, że jesteśmy jedną – apelowała po wyborach przewodnicząca. – Mamy w sobie tyle energii, potencjału i kompetencji, że będziemy się wspierać i działać skutecznie.

– Pamiętajcie, że zgłosiłyśmy się tu wszystkie do pracy, i chociaż mało się jeszcze znamy, to wierzę, że nasza praca przyniesie korzyści, a rada będzie miała realny wpływ na nasze otoczenie.

Zadania rady to m.in. diagnozowanie, analizowanie i monitorowanie sytuacji kobiet w regionie, inicjowanie, współorganizowanie i wspieranie działań, kampanii społecznych w zakresie równouprawnienia kobiet oraz respektowania ich praw, opracowywanie propozycji rozwiązań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia.

Skład rady:

Anna Lewikowska, Teresa Piątek, Barbara Dawcewicz, Teresa Nowacka, Marta Waszkiewicz, Beata Izabela Jakubiak, Beata Ewa Mazur, Barbara Elżbieta Wyłudek, Małgorzata Sulewska, Lidia Milik, Agnieszka Kombel-Gawlik, Beata Urszula Polkowska, Krystiana Zielińska, Elwira Świetlicka, Beata Jaż-

dewska, Ewa Sadowska, Marta Wielgat, Kamila Silwanowicz, Urszula Młodziejewska, Izabela Sowa-Dudulewicz, Małgorzata Kulas-Szyrmer, Teresa Chrostowska, Magdalena Matracka, Marzena Kaszuba, Anna Jaroszuk, Ewa Romanowska, Joanna Michalska-Reda, Justyna Roczniak, Magdalena Fuk, Paulina Zborowska-Weychman, Katarzyna Królak, Jolanta Gadomska, Anna Godlewska, Iwona Zielińska-Kanclerz, Anna Siwicka, Natalia Sycz, Ewelina Krzywosz, Elżbieta Zabłocka, Magdalena Hoffleit, Ewa Ostrowska, Anna Rawinis, Kornelia Kurowska, Joanna Smoliniec-Januszczyk, Alicja Eidtner, Elżbieta Gąska, Wioletta Stadnik, Wioletta Banasiewicz, Anna Wyrozębska, Sylwia Izabela Ostrowska, Agnieszka Markowicz, Iryna Shatkivka, Elżbieta Monika Ruda, Beata Deka.

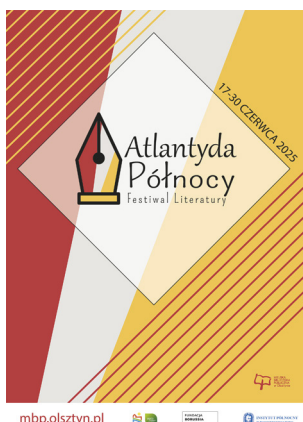
Członkinie wspierające: Jolanta Piotrowska, Urszula Paślawska.

Czwarta edycja Festiwalu „Atlantyda Północy” już od 17 czerwca w Olsztynie

Miejska Biblioteka Publiczna w Olsztynie, we współpracy z Fundacją Borussia oraz Instytutem Północnym im. W. Kętrzyńskiego, zaprasza na czwartą edycję Festiwalu Literatury „Atlantyda Północy”. Wydarzenie rozpocznie się 17 czerwca i potrwa do 30 czerwca 2025 roku.

Festiwal „Atlantyda Północy” to literacka podróż przez wielokulturowe dziedzictwo regionu Warmii i Mazur. Celem inicjatywy jest promowanie literatury lokalnej – zarówno współczesnej, jak i historycznej – oraz ukazanie wartości miejsca pochodzenia w twórczości autorów. Zarówno nazwa wydarzenia, jak i jego program, nawiązują do słów poety Kazimierza Brakonieckiego, odnoszących się do symbolicznej, wielokulturowej krainy z bogatym kapitałem kulturowo-cywilizacyjnym.

W programie przewidziano spotkania autorskie z wybitnymi pisarkami. Już 17 czerwca w Domu Mendelsohna odbędzie się rozmowa z Katarzyną Roman-Rawską, którą poprowadzi Joanna Wilęgowska – laureatka na-



mbp.olsztyn.pl

grody specjalnej Wawrzynu. Z kolei 23 czerwca w Planecie 11 festiwal gościć będzie Elżę Kącką – zdobywczynię Literackiej Nagrody Warmii i Mazur 2024 oraz Nagrody Czytelników za powieść „Wczoraj byłaś zła na zielono”.

Festiwalowi towarzyszyć będą także inne atrakcje, m.in. warsztaty plastyczne z Ewą Pohlke w bibliotece Abecadło (25 czerwca), projekcja filmu Szyfry w reżyserii Wojciecha Jerzego Hasa (26 czerwca, Instytut Północny), spacer literacki z poetą Kazimierzem Brakonieckim (28 czerwca, Dom Mendelsohna) oraz czytanie performatywne powieści „Król Warmii i Saturna” autorstwa Joanny Wilęgowskiej (30 czerwca, Dom Mendelsohna).

Wydarzenia odbywać się będą w różnych punktach miasta, m.in. w Planecie 11, Abecadło, Domu Mendelsohna i Instytucie Północnym. Udział w festiwalu jest bezpłatny i otwarty dla publiczności.

Szczegółowy program na mbp.olsztyn.pl



Rezerwacje:
tel.: +48 89 538 70 30
tel.: +48 510 145 707



7+

KLEKS,
SZKOŁA WYOBRAŹNI

7-8 CZERWCA

CZERWIEC W OTL



3+

KRESKA

8-12 CZERWCA



Podobno, gdy jak o jakiejś sprawie mówi się rzadko, to problem jest bagatelizowany, a potem zapominany. Poruszając ten temat, próbuję do takiej sytuacji nie dopuścić. Za każdym razem, gdy przechodzę koło śmietników, sprawa segregacji wraca do mnie jak bumerang. Na przekór mojemu adwersarzowi Andrzejowi ponownie poruszam tą wstydliwą sprawę, czyli temat śmieci komunalnych.

Wraca jak bumerang

Z roku na rok mieszkańcy produkują ich coraz więcej i – co można zauważyć – nie ma na razie tendencji spadkowej. Podnoszone są również ceny za odbiór odpadów, co nie zmniejsza ich ilości, a wręcz odwrotnie, ludzie zamiast segregować bardzo często wszystkie traktują jak zmieszane. To widać szczególnie patrząc na osiedlowe śmietniki, które są przepełnione. Można na nich znaleźć wszystko, od starych telewizorów, sprzęt AGD, jak również opakowania plastikowe czy papier w różnych postaciach. Ostatnio nawet widziałem ekologiczne WC. Jaka jest tego przyczyna? Moim zdaniem jest ona bardzo prosta. Nie ma motywacji, a na Polaka każdy nakaz działa jak czerwona płachta na byka, a szczególnie, gdy on jest nierealny albo niedopracowany.

Przykładowo, mamy podstawowe trzy pojemniki: plastik, papier i szkło. Większość obywateli dokładnie nie wie, że plastik do żółtego worka, papier do niebieskiego, a szkło do zielonego. Szkło to szkło, a okazuje się, że to nieprawda. Do zielonego pojemnika tylko butelki i słoiki, a stłuczone butelki już nie, ale jak w transporcie się pobiją to mogą już być, nikogo to nie obchodzi. Podobnie z plastikiem. Tylko pety i opakowania plastikowe, a moim zdaniem plastik to plastik, w ogólnej sortowni będą wiedzieli do jakiej frakcji go odłożyć, a tak zamiast z kupy plastików muszą wyszukiwać go w śmieciach zmieszanych. Czy to nie paranoja? Podobnie jest z papierem. Już o tej sytuacji nieraz pisaliśmy i co? Nic się nie zmienia. Obywatele sortują, zakłady odbierające odpady sortują, a potem jeszcze sortownie sortują. Czy to głupota, ale ludzie mają zajęcie. Muszą być bodźce, aby ludzie dokładnie sortowali, ale kto za to będzie im płacił? Dlatego zamiast się męczyć z segregacją lepiej wyrzucać na polach lub w lesie.

Jednak coś się zmienia na lepsze. W gminie Dywity po wsiach pojawiły się ogólnodostępne pojemniki na tekstylia itp. Okazuje się, że był to strzał w dziesiątkę. Co kilka dni są one pełne i natychmiast służby je opróżniają. Ludzie przynoszą wszystko, co ma coś wspólnego z tekstyliami, w tym nawet buty. I to jest znakomite rozwiązanie. W gminie Dywity poszli dalej, w dużych wioskach są miejsca, gdzie można przynieść elektrośmieci. Czyli można? Podobnie musi być też z trzema podstawowymi pojemnikami: plastik, papier, szkło. Do tych worków powinniśmy wkładać to wszystko, co ukrywa się pod tymi podstawowymi nazwami. I jeszcze najważniejsza sprawa, muszą być bonusy za odpowiednią segregację, aby opłacało się segregować. Tak, Andrzeju, mój adwersarzu, pewnie to co napisałem nie będzie ci się podobało, bo pewnie uważasz, że sortowanie jest obowiązkiem obywatela. Jeżeli tak sądzisz, to dlaczego ci którzy śmieci nie produkują muszą też za nie płacić?

Jacek Panas

Rys. Zbigniew Piszczako



Każdy ma swoje przyzwyczajenia, dlatego w momencie zmiany różnych przepisów, czasami trudno jest się w tym wszystkim połapać. Również w przypadku sortowania śmieci. Od stycznia 2025 roku zaczęły obowiązywać nowe zasady segregacji. Jedną z tych zmian jest zakaz wyrzucania tekstyliów do pojemników na odpady zmieszane.

Zmiana goni zmianę

Krótko mówiąc, stare ubrania, buty, dywany itp. muszą zostać oddane do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów. Ich lokalizację powinna wskazać gmina. Nie będzie do tego przeznaczony dodatkowy pojemnik. Na mieszkańcach ciąży więc obowiązek dostarczenia tekstyliów we wskazane miejsce.

Żeby się w tym wszystkim nie pogubić, od początku tego roku obowiązuje podział na sześć frakcji:

- Metale i tworzywa sztuczne – kolor żółty
- Papier – kolor niebieski
- Szkło – kolor zielony
- Odpady biodegradowalne – kolor brązowy
- Odpady zmieszane – kolor czarny
- Tekstylia

Trzeba też jednak pamiętać o produktach, których nie da się zakwalifikować do żadnej z wymienionych grup, takich jak sprzęt AGD i RTV, meble, zużyte baterie, leki czy różnego rodzaju chemikalia. Ich składowanie powinno odbywać się w specjalnych punktach odbioru, zwanych Punktami Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Bez problemu można kupić pojemniki na śmieci, różnej wielkości,

dopasowane kolorystycznie do podziału na frakcje. Dobrze jest też wziąć pod uwagę segregację śmieci na etapie projektowania kuchni. Jak jednak te wszystkie pojemniki zmieścić w kuchni, kiedy mieszka się w bloku? Oczywiście worki zamiast pojemników, tylko gdzie je trzymać, bo te kuchnie nie są zbyt duże. A jak ktoś ma zamiast kuchni tylko aneks kuchenny? Problem trudny do rozwiązania.

Poruszasz, Jacku, temat motywacji. Nieprawidłowa segregacja może okazać się bardzo kosztowna. Kara przewiduje podniesienie opłaty do 400%, w przypadku bloków obowiązuje odpowiedzialność zbiorowa. Jedna osoba nie stosuje się do przepisów, a odpowiada cała spółdzielnia lub wspólnota.

Cóż z tego, że butelki są kaucjonowane. Kiedyś można je było oddać do punktów skupu. Teraz można to zrobić w sklepie, w którym dokonano się zakupu. I tu pojawia się problem. Najlepiej kupować napoje w butelkach w jednym, konkretnym sklepie. A jak dokonano się zakupu w kilku sklepach? Wychodzi na to, że czasami z jedną butelką, aby odebrać kaucję, trzeba pojechać na drugą stronę miasta. Nikt tego przecież nie będzie robił, co widać w pojemnikach do segregacji szkła. Nie skorzystają z tych butelek nawet ci, co zbierają odpady, bo przecież nie mają paragonów. O co więc tak naprawdę w tym wszystkim chodzi? To ma być motywacja do segregowania?

Kolejna rzecz, którą, Jacku, zauważyłeś i tu się z Tobą zgadzam, dotyczy tych, którzy z różnych powodów (choć trudno w to uwierzyć) śmieci nie produkują. Pomimo tego, że muszą za nie płacić, to również nałożone kary ich dotyczą.

Ciekawostką, która wiąże się bezpośrednio z wypracowaniem nawyków segregacji śmieci jest wyrobienie pewnych zachowań od najmłodszych lat. Nie wiem, Jacku, czy wiesz, ale są w internecie gry online dla dzieci, polegające np. na wkładaniu określonych przedmiotów do odpowiednich pojemników. Czym skorupka za młodu...

Andrzej Zb. Brzozowski

REKLAMA

POBIERZ APLIKACJĘ

TANIEJ Z APLIKACJĄ

1. Ściągnij aplikację i zaloguj się.

2. Wybierz swój sklep i zacznij korzystać

3. Wszystkie promocje czekają na Ciebie!

OLSZTYN | SZCZYTNO | MRĄGOWO | KĘTRZYN | IŁAWA

www.facebook.com/spoletemolsztyn www.instagram.com/spoletem_olsztyn/

REKLAMA

Projekt łazienki, kuchni i garderoby za 1 grosz

Przy zakupach do projektu za min. 2000 zł. Regulamin dostępny w sklepach i na leroymerlin.pl.

OLSZTYN, ul. Tuwima 25

LEROY MERLIN



W kreatywnym spotkaniu samorząd-biznes wzięło około 30 przedsiębiorców

Inspirujące spotkanie samorządu i biznesu w gminie Dywity

Ciekawe i kreatywne spotkanie samorządu i biznesu z gminy Dywity odbyło się 30 maja w niesamowitej scenerii Leśnej Baszty w Brąswaldzie. W pierwszym, po wyborze nowej wójtki, spotkaniu z przedsiębiorcami pod hasłem „Wspólna mapa Przyszłości; Samorząd i Biznes Lokalny w Dialogu” wzięło udział około 30 właścicieli i właścicielek firm z gminy Dywity.

Inicjatorem pierwszego, zaplanowanego spotkania z przedsiębiorcami była wójtka Agnieszka Sakowska-Hrywniak, która chciała stworzyć przyjacielską, luźną atmosferę ciekawego spotkania, ale przy okazji chodziło też o to, aby przedsiębiorcy poznali się między sobą i powiedzieli, jakie są ich oczekiwania, potrzeby czy bolączki w działalności. Podczas wydarzenia były angażujące warsztaty z coachem Michałem Bartoszewiczem, przedsiębiorcą, trenerem i dyrektorem kreatywnym MADE IN Warmia & Mazury. Podczas ich trwania przedsiębiorcy mieli okazję się poznać, zdefiniować wspólne bolączki, ale i potrzeby związane z relacją gmina-biznes, czy wreszcie zapoczątkować prace nad powstaniem Gminnej Rady Przedsiębiorców.

– To było pierwsze, bardzo cenne spotkanie, które pokazało, że współpraca na linii samorząd-biznes jest jak najbardziej pożądana i potrzebna, a inicjatywa powołania Gminnej Rady Przedsiębiorców spotkała się z pozytywnym odzewem właścicieli firm – mówi wójtka Agnieszka Sakowska-Hrywniak. – Będziemy się spotykać dalej i wspólnie pracować w tym temacie.

Sami przedsiębiorcy uczestniczący w spotkaniu pozytywnie wypowiedzieli się o jego przebiegu i dalszych perspektywach współpra-



Przedsiębiorcy czuli się dobrze, dlatego otworzyli się na warsztaty i współpracę

cy. – Mieliliśmy przyjemność wziąć udział w inspirującym spotkaniu samorządu i lokalnego biznesu z gminy Dywity – mówi Maciej Łojko z drukarni Spręcograf. – Rozmawialiśmy o przyszłości, współpracy i wspólnych działaniach – wszystko w wyjątkowej scenerii Leśnej Baszty. Dziękujemy za zaproszenie, wartościowe rozmowy, dobrą energię i kreatywną atmosferę!

Podobnych opinii było więcej. – Doskonała okazja do spotkania ciekawych ludzi na co dzień prowadzących biznes w różnorodnych

dziedzinach! – uważa Maciej Łojko z Leśnej Baszty. – A wszystko za sprawą pomysłu gminy Dywity i wójtki Agnieszki Sakowskiej-Hrywniak. To wielka przyjemność móc obserwować tak wielkie zaangażowanie samorządu!

Po części warsztatowej uczestnicy mogli zwiedzić meleksem z gospodarzem Maciejem Łojko klimatyczne miejsce, jakim jest Leśna Baszta, poprobować lokalnych przysmaków, spotkać się z oswojoną sową czy zobaczyć unikatową kolekcję zamków i budowli z klocków LEGO.



Sala konferencyjna UG Dywity zapelniała się w poniedziałek 26 maja sportowcami, trenerami i działaczami

Najlepsi sportowcy, trenerzy i działacze nagrodzeni!

Poniedziałek 26 maja rozpoczął się w gminie Dywity na sportowo i z przystupem! Agnieszka Sakowska-Hrywniak, wójtka gminy Dywity i Dorota Pszczoła, przewodnicząca Rady Gminy Dywity wręczyły nagrody sportowcom, trenerom i działaczom za sukcesy odniesione w 2024 roku. A było ich niemało, o czym świadczy rekordowa liczba 89 wyróżnionych osób!

Sala konferencyjna Urzędu Gminy w Dywitach wypełniła się w poniedziałek 26 maja po brzegi. Czuć było odświętną i specjalną atmosferę.

– Nasza gmina stoi sportem dzieci, młodzieży i dorosłych, co mnie bardzo cieszy, bo po pierwsze, wpływa to na całą wspólnotę lokalną, która ma z kogo brać przykład w drodze do aktywności, a po drugie, nasi sportowcy rozślawiają i promują naszą gminę – mówi wójtka Agnieszka Sakowska-Hrywniak. Nagrody przyznane zostały zawodnikom i trenerom, którzy w roku 2024 osiągnęli wysokie wyniki sportowe na szczeblu co najmniej wojewódzkim oraz dla działaczy wyróżniającym się osiągnięciami w działalności sportowej na rzecz gminy Dywity. Funkcjonuje jeszcze nagroda specjalna przyznawana zawodnikom za wybitne osiągnięcia sportowe, którzy nie trenują w klubach na terenie gminy Dywity, ale są mieszkańcami

gminy. Pula na nagrody wyniosła w tym roku 32 tysiące złotych. Wyróżnionych zostało 89 osób: 40 nagród w kategorii ZAWODNIK; 10 nagród w kategorii TRENER; 17 nagród w kategorii DZIAŁACZ oraz 22 nagród SPECJALNYCH WÓJTKI GMINY DYWITY. Do nagrody finansowej dołączone były oficjalne gratulacje oraz kwiaty róży. Wśród zawodników i zawodniczek, którzy odnieśli najbardziej spektakularne sukcesy można wymienić kulomiotkę Kingę Jackowską, rekordzistkę świata w pchnięciu kulą w kategorii U16, zapaśnika Kacpra Golonkę, mistrza Polski i reprezentanta Polski, lekkoatletę Iwo Urbanowicza, medalistę mistrzostw Polski, biegacza Marcina Koniecznego, zwycięzcę maratonów w swojej kategorii wiekowej, kickboxera Wojciecha Jarosza, srebrnego medalistę mistrzostw Polski czy Zofię Filipkowską, mistrzynię Polski w tańcu sportowym cheerleadingu.

Ikona Świętej Kingi z okazji Dnia Samorządu Terytorialnego

Ikona Świętej Kingi, patronki polskich samorządowców, powędrowała podczas XIV sesji Rady Gminy Dywity w ręce Magdaleny Iwanek, zastępcy wójtki gminy Dywity. Stało się to w przededniu Święta Samorządu Terytorialnego, który przypada co roku 27 maja.

Tradycję wręczania ikon z wizerunkiem Świętej Kingi pracownikom samorządowym, którzy w sposób szczególny wyróżnili się zaangażowaniem i pracą na rzecz gminy Dywity, zapoczątkował kilka lat temu śp. Daniel Zadworny, były wójt gminy Dywity. Obecna wójtka Agnieszka Sakowska-Hrywniak kontynuuje tę tradycję.

– Po śmierci wójtki Zadwornej, Magdalena Iwanek, pełniąc funkcję wójtki, poprowadziła razem z pracownikami naszą gminę i urząd w taki sposób, aby ta olbrzymia strata była, jak najmniej odczuwalna dla mieszkańców, dla prowadzonych inwestycji i dla całego urzędu – mówi wójtka Agnieszka Sakowska-Hrywniak. – Bardzo za to dziękuję.

Nagrodzona Magdalena Iwanek nie ukrywała wzruszenia. – Dziękuję za to wyróżnienie i myślę, że to również docenienie pracy i postawy wszystkich urzędników, którzy zadeklarowali swoją pomoc i wsparcie w tym trudnym momencie – mówi Magdalena Iwanek.



olsztyn.eu

JESTEŚMY NA:



facebook.com/olsztyn.eu



youtube.com/wwwolsztyneu



instagram.com/miastoolsztyn

Nowy stadion w Olsztynie

W Olsztynie powstanie nowy stadion. Po wielu latach planowania i przesuwania terminów w końcu zapadła decyzja – budujemy nowy i wielofunkcyjny stadion miejski. Będzie on dostosowany do potrzeb mieszkańców i mieszkańek miasta.

– To nie są tylko słowa. Mamy konkretny plan, jesteśmy gotowi do działania i mamy chęć, by w końcu ruszyć naprzód – mówi prezydent Olsztyna, Robert Szewczyk. – Ten stadion budujemy z myślą o mieszkańcach, młodzieży i całym mieście.

Stadion powstanie przy al. Piłsudskiego. Będzie można na nim nie tylko grać w piłkę nożną, ale też organizować inne wydarzenia, zajęcia dla młodzieży i rodzin. Za budowę będzie odpowiadała spółka

Hala Olsztyn – ta sama, która zarządza Halą Urania. Spółka zajmie się pozyskaniem pieniędzy i przeprowadzeniem inwestycji.

To część większego planu rozwoju sportu w Olsztynie. Przy al. Sybiraków ma też powstać centrum piłkarskie, na terenach Warmii Olsztyn.

– Złożyliśmy już wniosek do Ministerstwa Finansów, by 30 milionów złotych z Polskiego Ładu – wcześniej przeznaczone na jedną trybunę – przesunąć na budowę stadionu. Dzięki

tym pieniądзом powstanie trybuna na 1000 miejsc i nowoczesne zaplecze. Skorzystają z niego młodzieżowe drużyny i kluby z niższych lig – mówi Justyna Sarna-Pezowicz, zastępczyni prezydenta Olsztyna.

Inwestycja jest ważna zwłaszcza dla dzieci i młodzieży, które chcą trenować i rozwijać się w dobrych warunkach. Obecna infrastruktura już nie wystarcza. Dlatego potrzebne są nowe rozwiązania.

Wkrótce rozpoczną się przygotowania do budowy.



Trwa głosowanie OBO

Trwa głosowanie w XII edycji Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego a zgłasować może każdy mieszkaniec Olsztyna bez względu na wiek!

Nr projektu	Tytuł	Typ	Koszt	Osiedle
1	Zwierzęta są OBOk nas!	miejski	1 100 000 zł	
7	Zielone Przystanki Komunikacji Miejskiej	miejski	400 000 zł	
34	Droga dojazdowa na Dajtki przy Aviatorze - budowa drogi ul.Gryczana i ul. Rolna.	miejski	1 200 000 zł	
46	Sport to zdrowie Olsztyniaków - modernizacja boiska dla uczniów I LO i mieszkańców miasta	miejski	1 200 000 zł	
54	Green Olsztyn Marathon	miejski	300 000 zł	
74	Pętla pieszo rowerowa wokół jeziora Ukiel - I etap	miejski	1 200 000 zł	
84	Pomocna Dłoń w Szkole - defibrylatory dla szkół w Olsztynie	miejski	127 250 zł	
87	Renowacja murawy boiska rugby oraz zakup opraw oświetleniowych	miejski	220 000 zł	
91	CELUj w Siódemkę! Budowa boiska wielofunkcyjnego, minibieżni i siłowni terenowej przy SP7 - nowoczesna, bezpieczna przestrzeń do sportu i rekreacji dla uczniów i mieszkańców.	miejski	1 180 000 zł	
102	HEJŻE! HOLA! GRAJMY W PICKLEBALLA! Głosuj na kort przy III LO - pierwszy w Olsztynie do tej dyscypliny!	miejski	831 132 zł	
112	Międzynarodowe Dni Folkloru "WARMIA i MAZURY 2026"	miejski	300 000 zł	
127	SP12 i Park Nagórki-Jaroty - Wspólna Inwestycja dla Osiedli i Młodych Talentów: Bezpośrednie Połączenie Parku ze Szkołą oraz Budowa Nowoczesnego Boiska dla Wszystkich!	miejski	1 100 000 zł	
131	Moj Rynek na Grunwaldzkiej - poprawa warunków dla kupujących i sprzedających	miejski	1 200 000 zł	
114	Przebudowa chodnika przy ulicy prof. Grzegorza Nowaka - dostosowanie dla wózków dziecięcych i inwalidzkich.	osiedlowy	100 000 zł	Brzeziny
44	Strefa relaksu nad Zatoką Miłą.	osiedlowy	146 032,98 zł	Dajtki
48	Biblioteka dla każdego - czytaj i graj!	osiedlowy	70 000 zł	Dajtki
49	Plac zabaw z prawdziwego zdarzenia - przestrzeń do zabawy i relaksu dla dzieci i rodzin.	osiedlowy	270 805,65 zł	Dajtki
80	„Oddech nadziei Generatów” - zielono niebieska infrastruktura, ścieżka okalająca zbiornik retencyjny przy ul. Bukowskiego.	osiedlowy	410 000 zł	Generatów
83	Skwer Generat - etap II.	osiedlowy	410 489 zł	Generatów
103	Plenerowy festyn sąsiedzki dla mieszkańców Osiedla Generatów przy współpracy z Radą Osiedla Generatów.	osiedlowy	40 488 zł	Generatów
107	Wykonanie oświetlenia ulicznego przy ulicy Bilińskiego.	osiedlowy	110 000 zł	Generatów
126	Monitoring dla bezpieczeństwa strefy parkingowo-mieszkalnej ul. Grota Roweckiego 6.	osiedlowy	96 558,66 zł	Generatów
122	Grunwaldzka/ Kromera - rewitalizacja przestrzeni miejskie przy sklepach „Lubi” i „Mazurek”.	osiedlowy	263 756 zł	Grunwaldzkie
67	Biblioteka- przestrzeń dla każdego.	osiedlowy	20 000 zł	Gutkowo
93	Edukacyjny plac zabaw na Osiedlu Gutkowo.	osiedlowy	119 017,26 zł	Gutkowo
19	”ZIELONO MI!” - kontynuacja zagospodarowania parku kieszonkowego wokół Stawku Przemysła: rejon Kanta-Witosa-Krasickiego-Mroza.	osiedlowy	713 119 zł	Jaroty
28	Remont chodników i schodów terenowych przy ul. Boenigka, Herberta, Jaroszyka.	osiedlowy	713 000 zł	Jaroty
90	Jasna i bezpieczna przestrzeń - trakt pieszo-rowerowy oraz wybieg dla psów jako miejsca przyjazne mieszkańcom osiedla Jaroty oraz Nagórki.	osiedlowy	180 000 zł	Jaroty
105	Płka ręczna dla każdego.	osiedlowy	55 000 zł	Jaroty
137	Zbrodnia i... Olsztyn: Spotkanie z Mistrzami Suspensu.	osiedlowy	19 350 zł	Jaroty
144	Zawody Pumptrack & Skatepark.	osiedlowy	70 000 zł	Jaroty
40	Siłownia pod chmurką.	osiedlowy	33 000 zł	Jaroty
14	Remont chodnika przy ul. Kętrzyńskiego od północnej strony ulicy od skrzyżowania z ul. Kościuszki w kierunku ul. Dworcowej.	osiedlowy	286 522 zł	Kętrzyńskiego
85	Teatr Tańca na Osiedlu.	osiedlowy	70 000 zł	Kętrzyńskiego
129	Naprawa chodnika na ulicy Jasnej od Banku PKO BP do jej zakończenia.	osiedlowy	140 000 zł	Kętrzyńskiego
132	Sztuka, która ożywia miasto, mural oczami Tytusa Brzozowskiego w sercu Olsztyna.	osiedlowy	99 000 zł	Kętrzyńskiego
11	Wieża widokowa dla dzieci - plac zabaw.	osiedlowy	300 000 zł	Kormoran
115	Czytanie na Kormoranie 2.	osiedlowy	25 000 zł	Kormoran
88	Bezpieczna przestrzeń: nowe ogrodzenie i oświetlenie terenu przy Szkole Podstawowej nr 2 w Olsztynie, ul. Żołnierska 39.	osiedlowy	276 380 zł	Kormoran
15	Remont ulicy Kurta Obitya - odcinek od ul. Dybowskiego do ul. Oczapowskiego.	osiedlowy	171 744 zł	Kortowo
41	Teatr Tańca na osiedlu.	osiedlowy	70 000 zł	Kościuszki

97	Punktowa poprawa bezpieczeństwa pieszych na Likusach - oświetlenie ul. Kajakowej i kontynuacja oświetlenia Grabowej - chodnik do Kasztanowej i remont chodnika wzdłuż Grabowej.	osiedlowy	196 400 zł	Likusy
140	Utwardzenie ulicy Pływackiej kostką brukową na osiedlu Likusy.	osiedlowy	196 621 zł	Likusy
96	Remont placu zabaw przy placu Aliantów.	osiedlowy	265 636 zł	Mazurskie
123	Remont części chodnika ulicy Augustowskiej przy sklepie "Żabka" wraz z remontem łącznika ciągu pieszego od ulicy Augustowskiej do ulicy Ciechocińskiej.	osiedlowy	265 636 zł	Mazurskie
2	Biblioteka po sąsiedzku.	osiedlowy	30 000 zł	Nad Jez. Długim
50	Oświetlenie ulicy Bohaterów Monte Cassino.	osiedlowy	236 002 zł	Nad Jez. Długim
64	Ratujmy Jezioro Długie 5.	osiedlowy	180 000 zł	Nad Jez. Długim
108	Ale Sztuka! Ale Stwór!	osiedlowy	25 000 zł	Nad Jez. Długim
81	Remont Ulicy Barcza - Etap 3 + Remont chodnika wzdłuż ulicy Turowskiego.	osiedlowy	388 489 zł	Nagórki
110	Niezwykły, sensoryczny plac zabaw przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 3 dla wszystkich mieszkańców wraz z siłownią plenerową i strefą rozrywki.	osiedlowy	220 290 zł	Nagórki
135	Bezpieczna droga - remont drogi osiedlowej przed budynkami Orłowicza 7,23.	osiedlowy	388 489 zł	Nagórki
60	Gramy w Rugby na Pieczewie.	osiedlowy	49 000 zł	Pieczewo
121	Budowa chodnika oraz ścieżki rowerowej przy Szkole Podstawowej nr 33 przy ul. Jeziotowicza (uzupełnienie brakującej części traktu pieszo-rowerowego).	osiedlowy	359 800 zł	Pieczewo
33	Miejsca parkingowe na Os. Mleczna.	osiedlowy	345 292 zł	Podgrodzie
92	Modernizacja ciągu pieszego przy ulicy Wrocławskiej wraz z odbudową terenu przestrzeni zielonej - kontynuacja projektu OBO 2025.	osiedlowy	398 769 zł	Podleśna
138	Zielony azyl Zatorze/Podleśna.	osiedlowy	17 000 zł	Podleśna
146	Dzień muzyki na górze Jasia.	osiedlowy	58 000 zł	Podleśna
13	BIEG - Olsztyńska Piątka (druga edycja).	osiedlowy	70 000 zł	Pojezierze
36	Pojezierze pełne książek.	osiedlowy	30 000 zł	Pojezierze
82	Remont chodników przy ul. Kołobrzeskiej	osiedlowy	381 458 zł	Pojezierze
98	Propagowanie i promowanie aktywności rekreacyjno-sportowej osób 50+ w środowisku wodnym.	osiedlowy	69 800 zł	Pojezierze
111	Bezpieczne Redykajny- Remont nawierzchni jezdni ulicy Hołzusa - kontynuacja.	osiedlowy	201 193 zł	Redykajny
63	Instalacja artystyczna w formie „ławeczki” z postacią Tadeusza Macheli z tabliczką „Tadeusz MACHELA - olsztyński muzyk, kompozytor - 1953-2019”.	osiedlowy	95 000 zł	Śródmieście
72	O!TALENT Festival.	osiedlowy	70 000 zł	Śródmieście
75	ŁAWECZKA PAMIĘCI - MARIA ZIENTARA-MALEWSKA - Olsztynianka XX wieku- zwana Poetessą Warmii.	osiedlowy	158 450 zł	Śródmieście
94	Wybieg dla psów w południowo zachodniej część Parku Centralnego na terenie o wymiarach 28 x 40 działka 48/13 obr.65.	osiedlowy	203 000 zł	Śródmieście
10	Olsztyńskie Jagodzianki! Festiwal Jagodzianki i Jagodowych Przymaków!	osiedlowy	70 000 zł	Śródmieście
58	Koncerty w Parku Jakubowo - kultura w Parku.	osiedlowy	70 000 zł	Wojska Polskiego
59	Potańcówki w Parku Jakubowo - kultura w Parku.	osiedlowy	50 000 zł	Wojska Polskiego
79	Rozbudowa i modernizacja istniejącego bezobsługowego kompleksu wspinaczkowego dla dzieci i zaawansowanych wspinaczy (sztuczne głazy do wspinania - bouldery).	osiedlowy	120 000 zł	Wojska Polskiego
141	KOSZARY SZTUKI - inicjatywy artystyczne w Koszarach Dragonów.	osiedlowy	70 000 zł	Wojska Polskiego
16	Remont chodnika i nowa nawierzchnia drogi na ulicy Sienkiewicza od skrzyżowania z ul. Żeromskiego do skrzyżowania z ul. Okrzei.	osiedlowy	273 665 zł	Zatorze
39	Dokończmy niedokończone: „Pieszy też człowiek” i „Jasne! Bezpieczne Podwórka z Natury”.	osiedlowy	273 600 zł	Zatorze
69	Zatorze gra w Rugby.	osiedlowy	50 000 zł	Zatorze
77	”Rodzinna Niedziela na Zatorzu”.	osiedlowy	44 500 zł	Zatorze
130	Inwestycje na Zielonej Górze-Czereśniowa.	osiedlowy	180 890 zł	Zielona Górk

Aby zgłasować wystarczy być zameldowanym w Olsztynie lub dostarczyć oświadczenie, że jesteś mieszkańcem naszego miasta.

glosujobo.olsztyn.eu
Tu znajdziesz projekty i zgłasujesz

Wymyśl
swoje miasto



URZĄD MIASTA OLSZTYNA

Wydział Promocji i Informacji
Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn

89 50 60 725
obo@olsztyn.eu

olsztyn.eu

§ Porady spod paragrafu §

Mirosław Rogalski

Kiedy skończyć aktywność zawodową?

Przejście na emeryturę po osiągnięciu stosownego wieku to dla każdego życiowa decyzja. Z różnych powodów wypada zastanowić się kiedy konkretnie to zrobić. Wiadomo, że wysokość świadczenia zależy od zgromadzonego kapitału. Jednak (w pewnym stopniu) liczy się także miesiąc, w którym składamy wniosek. Takimi „sprzyjającymi” miesiącami są luty oraz lipiec. A zatem teraz przed przyszłymi emerytami, świętującymi urodziny w pierwszej połowie roku, pojawia się możliwość uzyskania wyższych świadczeń. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, jak każdego roku, 1 czerwca ZUS podwyższył wartość składek emerytalnych zgromadzonych na indywidualnych kontach oraz w lipcu nastąpi waloryzacja emerytur. To sprawia, że można liczyć na wyższe świadczenia. Ponadto, aby pieniądze były naliczane od pierwszego dnia „emerytalnego miesiąca” stosowny wniosek należy złożyć w ZUS pod koniec ostatniego miesiąca pracy.

Dlatego, jeśli obecnie nadchodzi czas przejścia na emeryturę i jest chęć złożenia wniosku,

warto uczynić to pod koniec czerwca po to, by skorzystać ze wspomnianej waloryzacji.

Zaleca się, aby wniosek o emeryturę składać najwcześniej miesiąc przed datą urodzin, albo dopiero po tej dacie. Wcześniejsze składanie, zwłaszcza na kilka miesięcy przed osiągnięciem wieku emerytalnego, nie jest wskazane. Może bowiem to doprowadzić do sytuacji, że konieczne będzie ponowne napisanie wniosku.

Zaleca się rozwiązanie umowy o pracę na jeden lub dwa dni przed końcem miesiąca. Następnie złożenie wniosku w ZUS wraz ze świadectwem pracy jeszcze przed zakończeniem miesiąca. Dzięki temu unika się opóźnień w przyznaniu świadczenia i od razu korzysta z należnych środków.

To takie „organizacyjne” zabiegi, bo tak naprawdę wysokość emerytury zależy bezpośrednio od kapitału zgromadzonego na koncie emerytalnym oraz liczby przepracowanych lat. Im więcej składek odprowadzonych w trakcie kariery zawodowej, tym wyższe wpływy na konto emeryta.

Post scriptum do „roku otwarcia”

W podsumowaniu minionego roku olsztyńskiego samorządu pojawił się konkret o utworzeniu stanowiska Menadżerki Starego Miasta, odpowiedzialnej między innymi za „poprawę estetyki tego obszaru”, a także ogólna informacja o „widocznych zmianach dotyczących przestrzeni miejskiej”.

Olsztyn to społeczność ludzi o różnej wrażliwości i przyzwyczajeniach. Wszyscy wspominają swe dzieciństwo i rodzinne strony. Ja na przykład pamiętam czasy, kiedy również w soboty chodziliśmy do szkoły. Po powrocie do domu w pośpiechu „odrabialiśmy” lekcje, następnie (na polecenie rodziców) chwytałyśmy za grabie i miotły, by uporządkować otoczenie, a dopiero potem (ochoczo) bawiliśmy się piłką, graliśmy w klasy i skakaliśmy na skakance.

Obecnie młodzi nie mają ani takich obowiązków, ani takich przyzwyczajajeń. Mają przede wszystkim inne zainteresowania. Od porządkowania otoczenia w osiedlowych blokowiskach są osoby zatrudnione przez spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe. Na terenach miejskich to powinno być wynajętych ekip lub też właścicieli posesji. Pierwsi (poddani „czulej” presji) z reguły wywiązują się z obowiązków. Tam bywa-

ją tereny wygrabione do ostatniego listka. Drudzy nie wszystko dostrzegają. Wypada im zatem odpowiedzieć.

Do takiego wniosku skłoniła mnie „piesza wyprawa” na Likusy. Tuż po przekroczeniu wiaduktu kolejowego, wzdłuż ulicy Bałtyckiej znajduje się spory kawał zaniedbanego terenu – dziko rosnące chwasty i krzaki, zwisające gałęzie drzew, pod którymi (nie wiadomo po co) jest chodnik. W sąsiedztwie przystanku MPK rozpoczyna się przejście wytyczone pomiędzy posesjami, taki „przesmyk” przecinający ulicę Świerkową, Sosnową, Akacjową i nieco dalej Brzozową oraz Limbową aż do Olimpijskiej. Miejscami to teren zaniedbany, trudny do przejścia osobom niepełnosprawnym. Są tam nawet podjazdy do wózków dziecięcych, ale na tyle zarośnięte, że bezużyteczne. Mieszkańcy próbowali interweniować. Bez skutku. Takich zapomnianych terenów w Olsztynie jest w więcej. Dlatego śmiem podpowiadać, że ewentualnie w każdym osiedlu przydałby się „menadżer estetyki”. Można też inaczej, bo przecież Dzielnicowi Straży Miejskiej mają prawo upominać lub chyba nawet karać właścicieli posesji za istniejący obok bałagan. Mogą też odpowiadającym za porządek w „miejskiej przestrzeni” wskazywać takie „niedoróbki”. W końcu „ktoś”

powinien to zauważyć, pokazać palcem niezgrabione i niewywiezione śmieci lub dawać znać o istnieniu takich zaniedbanych terenów. Natomiast w umowach o porządkowanie miasta wypada umieścić paragrafy

na kary za bałaganiarską niedokładność, za brak „otwartych oczu”. Wówczas za rok Pan Prezydent Olsztyna i Przewodniczący Rady Miasta będą mogli zakomunikować o kolejnych pozytywnych zmianach.

Nowe świadczenie profilaktyczne

W maju zainaugurowano program „Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej”, za sprawą którego można wykonać badania umożliwiające wcześniejsze wykrycie problemów zdrowotnych. Chodzi między innymi o ocenę ryzyka chorób nowotworowych, kardiologicznych i innych. Z tego udogodnienia mogą skorzystać osoby po 20. roku życia. Młodszy pacjenci raz na 5 lat, starsi (po 50-tce) raz na trzy lata.

Zestaw badań diagnostycznych zależy od odpowiedzi udzielonych w specjalnej ankie-

cie. Podstawowy zakres obejmuje między innymi morfologię krwi, badanie cholesterolu, działania tarczycy i ogólne badanie moczu. Pacjent może też zostać skierowany na dodatkowe badania jak np. PSA u mężczyzn, wirusowe zapalenie wątroby typu C i inne.

Informacje na ten temat oraz ankiety do wypełnienia dostępne są w internetowym koncie pacjenta lub w placówkach POZ, gdzie otrzymuje się skierowanie na bezpłatne badania. Po ich wykonaniu wypada omówić wyniki z personelem medycznym.

STOP na drodze

Ten znak jest i powinien być najbardziej rozpoznawalnym znakiem. Jako jedyny ma kształt ośmiokąta z białą obwódką, a na czerwonym tle duży, biały napis STOP. Ów znak informuje, że kierowca zbliża się do drogi z pierwszeństwem przejazdu i musi bezwzględnie się zatrzymać oraz upewnić, że wjazd na skrzyżowanie, a również na przejazd kolejowy lub tory tramwajowe jest możliwy i bezpieczny.

Zgodnie z przepisami o ruchu drogowym zbliżając się do znaku STOP, kierowca musi całkowicie zatrzymać pojazd w wyzna-

czonym do tego miejscu, które zazwyczaj oznaczone jest białą, ciągłą linią, czasem dodatkowo na jezdni jest umieszczony napis STOP. W przypadku, kiedy miejsce to nie zostało zaznaczone, to kierowca powinien zatrzymać pojazd tak, by móc bez przeszkód widzieć i obserwować ruch na drodze z pierwszeństwem oraz ustąpić miejsca poruszającym się pojazdom. Ten znak to nie tylko sugestia, ale to obowiązek zatrzymania pojazdu do prędkości 0 km/h. Mandat za niezatrzymanie się na STOP-ie wynosi aktualnie 300 zł plus 6 punktów karnych.

Nietypowy rok grzybowy

Choć to dopiero czerwiec, to grzybiarze już ogłosili otwarcie sezonu. W lasach pojawiły się pierwsze borowiki i maślaki, a przede wszystkim wiosenne smardze. Tych ostatnich – wyjątkowo smacznych – zbierać nie wypada, gdyż są pod częściową ochroną. Ale smakoszy nie brakuje.

Na sprzedaży grzybów można nieźle zarobić. Zatem lada dzień na targowiskach należy spodziewać się pierwszych kurek. Jednak prawdziwe grzybobranie i tak wypadnie latem i jesienią. Przypomnijmy, że zgodnie z obowiązującym prawem przed sprzedażą zebranych grzybów wypada najpierw wybrać się do sanepidu. Każda osoba sprzedająca grzyby powinna uzyskać odpowiedni atest mówiący, że są one bezpieczne. Certyfikaty wydają (bezpłatnie) Powiatowe Stacje Sanitarно-Epidemiolo-

giczne. To pewien kłopot, ale handel bez atestu może skutkować mandatem wynoszącym do 5 tys. zł.

Grzyby można oferować jedynie na targowiskach i w placówkach handlowych, bowiem prawo zabrania sprzedaży przydrożnej. To zresztą niemal jest niemożliwe, bo przy drogach szybkiego ruchu coraz trudniej o dogodne miejsce do zatrzymania pojazdu. Jednak ryzykantów nie brakuje.

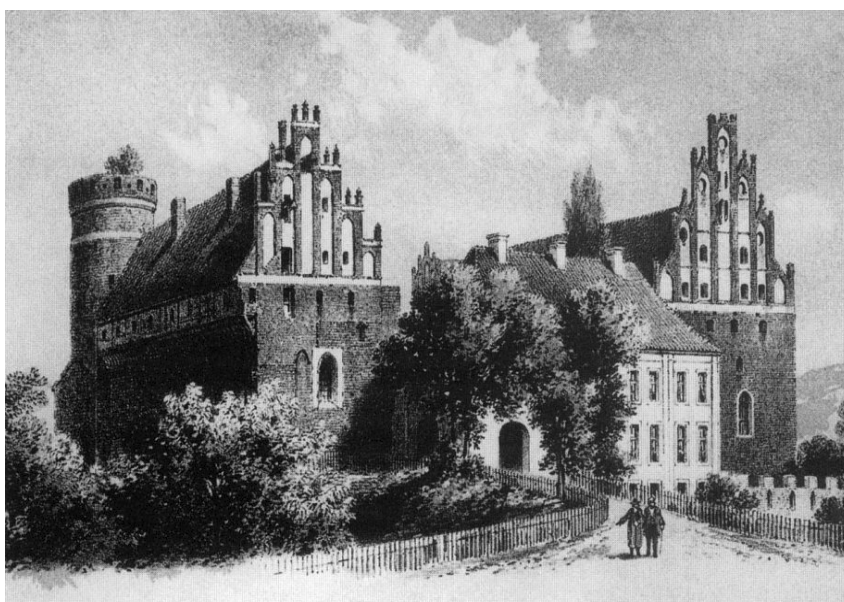
Osoby okazjonalnie sprzedające grzyby nie muszą rejestrować działalności gospodarczej. Nawet określono wysokość przychodu z takiej sprzedaży. Nie można przekroczyć w miesiącu 75 proc. minimalnego wynagrodzenia za pracę. To teraz około 3 500 zł. Podobne przepisy obowiązują też wszystkich sprzedających owoce lub warzywa z przydomowych ogródków.

Wspomnienia z przeszłości

Jak pamiętam, tak zimny maj był chyba w 1991 roku. Praktycznie cały miesiąc przesiedziałem w domu – pogoda była tak nieprzyjemna, że nigdzie nie chciało mi się wychodzić, ani nic robić w ogrodzie. Czekałem na cieplejsze dni. Pewnego piątku, gdy już zastanawiałem się, czy rozpalic w piecu (w domu było tak zimno, że kolana odmawiały posłuszeństwa), rozległ się dzwonek telefonu.

– Siemka! – Zaszczębiotał Mireczek. – Mam nadzieję – powiedział – że masz już dosyć siedzenia w domu i chętnie wybierzesz się ze mną na wycieczkę. Tym razem nie namawiam cię na rowerową przejażdżkę, a na spacer po olsztyńskim parku, a potem zapraszam cię na pierogi. Podobno w lokalu na starym mieście są tak smaczne, jak domowe. – Na pewno nie takie dobre jak ja robię – odparłem – ale spróbować można. – Ty potrafisz robić pierogi? – Przerwał mi Mireczek. – Oczywiście! Są trochę pracochłonne, ale od czasu do czasu robię ze sto sztuk i mam na kilka dni. Zapytasz, jak się robi? To ci powiem, ciasto to mąka, woda i odrobina soli, ale ja jeszcze dodaję troszeczkę cukru. Ugniatam je tak długo, aż staje się lekkie i łatwe do rozwałkowania na stolnicy. Daję mu trochę czasu, żeby dojrzało i przygotowuję farsz. Zawsze robię pierogi ruskie. Te smakują mi najbardziej. Gotuję kilkanaście ziemniaków, rozgniatam je (można też przepuścić przez maszynkę do mięsa albo wyciskarkę), dodaję mąkę, biały ser i smażoną cebulkę z dodatkiem drobno pokrojonej świeżej cebuli. Jeśli mam, to dodaję też koperek i zioła prowansalskie. Wszystko wyrabiam ręką w garnku. Następnie ciasto rozwałkowuję na cieniutkie placki i szklanką wycinam kółka, na których układam łyżką farsz. Takie rogaliki układam na stole, a potem wrzucam do wrzącej wody. Gotuję aż wypłyną na wierzch ukropu. Zjadam polane tłuszczem ze skwarkami i cebulką. – Narobiłeś mi smaku. – Podsumował Mirus. – Nie ma co gadać przez telefon. Spotykamy się koło biblioteki pedagogicznej.

I co miałem robić? Ubrałem się ciepło, wsiadłem do samochodu i pojechałem na miejsce spotkania. Po kilku minutach dojechał mój przyjaciel. – Co ci odubiło, żeby w takie zimno łązić po parku? – Nic! Po prostu miałem dosyć siedzenia



w domu, a po drugie muszę sąsiadowi utrzyć nosa, bo spierał się ze mną o datę powstania zamku, a konkretnie, co było pierwsze? Warownia czy miasto? Jestem pewny, że najpierw wybudowano strażnicę, podobno pierwszy zamek stał na wzgórzu nad Łyną koło mostu Smętka. Ono nawet nazywa się Zamkowe Wzgórze. Po drugiej stronie rzeki było staropruskie grodzisko, a koło niego później powstała wieś Sądty. Wiem, że kiedyś, gdy pracowałeś w radiu, zrobiłeś audycję o olsztyńskim zamku i na pewno wiesz co było pierwsze. – Powiedział Mireczek.

– Masz rację. Szukałem wtedy w Olsztynie mało znanych miejsc. Pewnego razu postanowiłem słuchaczom przybliżyć małe pomieszczenie, o którym mało kto wiedział. Wchodziło się do niego z pomieszczeń, z których korzystał Mikołaj Kopernik, gdy był administratorem Olsztyna. Wiodły do niego schodki ukryte w murze, a większość tej izdebki wystawała za obręb obwarowań – była to po prostu wygodka, czyli WC. W większości zamków takie przybytki zwykle lokowano od strony północnej. Dziś w olsztyńskim zamku mieści się mu-



zeum. Już przed II wojną był to obiekt muzealny, ale wcześniej pełnił różne funkcje. Początkowo tylko obronne. Później był siedzibą burgrabiego, administratora, sądu i innych ważnych urzędów. Przez blisko sto lat działała tam kaplica gminy ewangelickiej, dopóki nie wybudowali własnego kościoła. W zamku była również szkoła. W 1911 roku przeprowadzono generalny remont – zmieniono poziomy podłóg, a krużganek oszklono. Wieżę, która przez

ponad wiek była pozbawiona hełmu, w 1926 roku przykryto nowym, istniejącym do dziś. Wieża pełniła wiele funkcji – w piwnicach było więzienie, wyżej mieszkania strażników. Podobno istniała tam również stajnia i wozownia. Z tego co wiem, w olsztyńskim zamku prawdziwych lochów nie ma. Tylko kilka głębokich piwnic znajdujących się pod wieżą. Duże piwnice są pod skrzydłem północnym. Były tam magazyny, istniejące do dzisiaj, ale nie są one głębokie. Według mojej wiedzy, mogą mnie sprostować historycy, zamek zbudowano na płaskim terenie,

nazwano Allenstein. W 1347 rozpoczęto budowę murowanego zamku, najpierw północnego skrzydła otoczonego murami. W 1353 roku zasadzca Jan z Łajs otrzymał od kapituły akt lokacyjny i od tego czasu można mówić o powstaniu Olsztyna. Tak jak wspominałem, na początku istniał tylko budynek północny. Potem wybudowano południowo-zachodni z wieżą. Miał zadanie obronne, a także służył za pomieszczenia gospodarcze i magazynowe. Zamek otoczony był murami, a wchodziło się do niego po moście zwodzonym od strony Łyny. Początkowo był to obiekt militarny służący Zakonowi Krzyżackiemu. Również oddział z Olsztyna walczył pod Grunwaldem, oczywiście po stronie Krzyżaków. W 1414 roku zamek zdobył król Władysław Jagiełło, a od 1466 roku należał już on do Kapituły Warmińskiej i do Polski. Początkowo zamek był samodzielną warownią, ale gdy Olsztyn zaczął się rozwijać, mury obronne połączono z miejskimi. Do warowni dojeżdżało się przez most zwodzony na Łynie, a później również mostem nad fosą od strony miasta. Gdy zamek stracił znaczenie militarne, zasypano fosę, a most zastąpiono groblą – taką, jaka istnieje dziś.

Po pierwszym rozbiore Polski Olsztyn przeszedł pod panowanie Prus. W 1758 roku dobudowano barokowe skrzydło wschodnie. W zamku urzędowały władze miejskie, mieszkali promieniści. Na szczęście zamek był chroniony przed dewastacją. Był remontowany i modernizowany, niestety nie zawsze zachowując dawny charakter, ale dzięki temu zamek wygląda tak jak dziś, podobnie jak jego pierwotny wzór i myślę, że przetrwa jeszcze długo. A pierogi, które potem zjedliśmy na starym mieście, były naprawdę dobre – ale moje są lepsze.

Jacek Panas

REKLAMA



tel. 89 523 51 15, 801 002 115,
mail: biuro@ultra-ubezpieczenia.pl
wszystkie biura:
www.ultra-ubezpieczenia.pl/kontakt

**ŁATWO DOSTĘPNE
I TANIE UBEZPIECZENIA NA ŻYCIE
W BIURACH ULTRA UBEZPIECZENIA**



Dowcipy na każdą okazję :) :) :

Adwokat mówi do klienta:

- Mam dla pana złą i dobrą wiadomość. Analiza DNA wykazała, że na miejscu zbrodni znaleziono pańską krew.
- Oj, to źle... bardzo źle, a... ta dobra?
- Cholesterol i cukier w normie.

Rozmawiają dwie sąsiadki:

- Mój mąż ma niesamowite szczęście! Dopiero wczoraj wykupił ubezpieczenie, a już dzisiaj wpadł pod samochód.

Dzwoni facet do centrum fitness i pyta:

- Jak wysoki powinien być mężczyzna ważący sto dziesięć kilo?
- Około dwóch metrów.
- Facet mówi do żony:
- Widzisz, głupia? Mówiłem Ci, niski jestem, a nie gruby...

Pijany facet wtacza się do baru i mówi:

- Wy tam... co siedzicie po lewej stronie
- jesteście idioci, a wy co siedzicie po prawej jesteście rogać...
- Na sali zaległa cisza.
- Nagle jedna z pań odzywa się do męża:
- Marek, nie pozwolisz się chyba obrazić?
- Na co pan Marek wstaje i zwraca się do pijanego:
- Panie, ja nie jestem żadnym rogać...
- W porządku gościu, możesz przejść na lewą stronę...

Jasio rozbił szybę w samochodzie sąsiada.

- Jasiu, co powiedział sąsiad, gdy zbiłeś mu szybę?
- Ominąć brzydkie wyrazy?
- Oczywiście!
- To nic nie powiedział.

Mówi zięć policjant do teściowej jadącej na rowerze:

- Gdzie mama jedzie?
- Na cmentarz.
- A kto rower przyprowadził?!

On i ona żyją ze sobą na kocią łapę. Po kolacji on zmywa naczynia. Po chwili odwraca się do niej, patrzy głęboko w oczy i pyta:

- Wyjdiesz za mnie?
- Ona ze łzami szczęścia w oczach:
- Tak!
- On:
- Ze śmieciami...

- Od dnia ślubu ogromnie się zmieniłeś!
- mówi żona.
- Na czym to polega?
- Kiedyś brałeś mniejszy kawałek mięsa, zostawiając większą porcję, a dziś postępujesz przeciwnie!
- Traktuj to jako komplement, gdyż stanowi świadectwo, że podciągnęłaś się w gotowaniu.

Wybrał: AZB

Horoskop dla wybranych



BARAN 21.03-20.04

Niepotrzebnie obawiasz się konkurencji. Musisz jednak wiedzieć, co się dzieje w Twoim najbliższym otoczeniu zawodowym. Nasłuchuj sygnałów i trzymaj rękę na pulsie. Bądź czujny.

BYK 21.04-20.05

Nie zabraknie Ci siły przebicia, więc działaj. Z finansowego dołka widać wyjście. Sprawdziło się jednak stare porzekadło, że kto pod kim dołki kopie, ten sam w nie wpada.

BLIŹNIĘTA 21.05-21.06

Możesz spodziewać się zdarzeń, które okażą się kamieniem milowym na Twojej drodze. Ale jeśli coś pójdzie nie całkiem po Twojej myśli, nie dramatyzuj. Wymyśl sobie coś innego.

RAK 22.06-22.07

Życie towarzyskie z dnia na dzień stawiać się będzie coraz bardziej atrakcyjne. Twój wieczny apetyt na szaloną, wakacyjną miłość zostanie wreszcie zaspokojony. Uważaj jednak, aby nie przytyć.

LEW 23.07-23.08

Docień wpływ jaki masz na innych i nie baw się nikim. Spokojem i rozumem osiągniesz więcej. Pamiętaj: co było, a nie jest, nie pisze się w rejestr. Pewne sprawy już się przedawniły.

PANNA 24.08-23.09

Zdarzenia będą spadały na Ciebie niczym grom z jasnego nieba. Jeśli znajdziesz się w odpowiednim miejscu o odpowiedniej porze, masz szansę przeżyć coś niesamowitego. Weź parasol.

WAGA 24.09-23.10

W Twojej firmie robi się luźniej. Nie tylko z powodu urlopów. Ktoś polechcze Twoją ambicję, prosząc Cię o radę. Dobrze się zastanów co powiesz, bo to może być zwykła prowokacja. Uważaj.

SKORPION 24.10-22.11

Możesz bez przeszkód realizować swoje zamierzenia, bo są oparte na rozsądku. Twoim największym atutem jest działanie na zimno i patrzenie bez różowych okularów. Nigdy ich nie zakładaj.

STRZELEC 23.11-21.12

Musisz teraz wyjątkowo dbać o swoje interesy. Osoba, od której zależą Twoje sprawy może zażądać rozmowy, podczas której powie Ci o wszystkim, co ją gniewa i niepokoi. Tylko przytakuje.

KOZIOROŻEC 22.12-20.01

Pozwól sobie na odrobinę lenistwa, rezygnując z mniej ważnych zajęć. Nie sprzedawaj swoich umiejętności zbyt tanio. Tu nie chodzi o jakąś podwyżkę. Postaw się szefowi. Zdziwisz się jak zareaguje.

WODNIK 21.01-19.02

Wiesz na kogo możesz liczyć, bo pozbyłeś się złudzeń. Nareszcie się zorientowałeś, że ktoś bliski okazał się cwaniakiem niewartym zaufania. Pretensje możesz mieć tylko do siebie.

RYBY 20.02-20.03

Twoje największe marzenia staną się rzeczywistością, o ile oczywiście ich spełnienie leży w ludzkiej mocy. Musisz jednak zakaść rękawy i brać się do roboty. Wróżka nic tu nie pomoże.

AZB

Redakcja zastrzega sobie prawo do unieważnienia horoskopu, bez podania przyczyn!

Frykasy Andrzeja



Dzisiaj proponuję danie bardzo zbliżone smakiem do potraw z grilla, zwłaszcza że wykorzystuje się w nim sos barbecue, bardzo popularny do przyprawiania mięsa na ruszcie. Łączy on w sobie słodkie, kwaśne i pikantne składniki i ma zapach wędzonki. Poszczególne elementy sosu mogą ulegać zmianom (w zależności od producenta), ale do tych podstawowych należą: przecier pomidorowy, cukier, ocet, cebula, czosnek i papryka oraz różnego rodzaju aromatyczne przyprawy.

Karkówka w sosie barbecue

Dokładne pochodzenie sosu barbecue nie jest znane. Istnieje teoria, iż mógł on zostać przygotowany w czasach powstania pierwszych kolonii amerykańskich w XVII wieku. Gotowy sos barbecue po raz pierwszy stał się dostępny na rynku w 1926 roku, a w powszechnej sprzedaży w 1948, kiedy to został wprowadzony na rynek amerykański. Wiele restauracji na całym świecie serwuje sos barbecue jako swój specjal. Na polskim rynku jest również kilka rodzajów tego sosu, warto je przetestować i znaleźć dla siebie ten ulubiony.

Składniki: ok. 1,5 kg karkówki, sos barbecue.

Marynata: 3 łyżki oleju, 2 łyżki sosu sojowego, sok z połowy cytryny, 2 łyżki miodu, łyżka majeranku, łyżka przyprawy do grilla, sól i pieprz do smaku.

Składniki marynaty należy lekko podgrzać w garnku w celu rozpuszczenia i połączenia się, następnie ostudzić. Karkówkę kroimy w plasty (grubość według uznania) i zalewamy marynatą. Odstawiamy na 24 godziny. Po macerowaniu, układamy karkówkę w naczyniu żaroodpornym, zakładając jeden kawa-

łek na drugi. Wkładamy do nagrzanego piekarnika (250 stopni) na 15 minut (naczynia nie przykrywamy), następnie obniżamy temperaturę do 200 stopni, przykrywamy naczynie i pieczemy przez 1,5 godziny. 10 minut przed końcem pieczenia zalewamy karkówkę sosem barbecue.

Potrawę podajemy na stół w tym samym naczyniu w którym ją piekliśmy. Znakomitym dodatkiem są różnego rodzaju sałaty, w tym sałatka ziemniaczana (gotowane ziemniaki pokrojone w plasty z plasterkami kiszzonego ogórka i cebuli, zalane sosem z majonezu, oliwy, musztardy oraz rozpuszczonej „kostki Knorr”).

Danie proste, szybkie i oczywiście bardzo smakowite. Znakomite na duże imprezy i kameralne spotkania. Oryginalny smak potrawy jest w stanie sprostać najbardziej wybrednym podniebieniom.

Życzę więc wszystkim smacznego i wyruszam na poszukiwanie kolejnych frykasów.

Wasz degustator:
Andrzej Zb. Brzozowski

Zapaśnicy Budowlanych na macie

Kacper numer jeden

Wiosenne starty zapaśników Budowlanych Olsztyn dobiegają końca. Wśród nich postacią wyróżniającą jest Kacper Golonka.

Zawodniczki i zawodnicy olsztyńskiego klubu tegoroczne zmagania rozpoczęli na przełomie lutego i marca. Wśród nich największe sukcesy odnotował Kacper Golonka w wadze do 71 kilogramów. – W pierwszej połowie roku przygotowaliśmy się pod kątem rywalizacji w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Oczywiście braliśmy udział w wielu turniejach, ale te zawody były wisienką na torcie dla tej młodzieży. Kacper nie zawiódł i wywalczył złoty medal nie dając rywalom większych szans. Więcej spodziewałem się po starcie dziewcząt. Liczyłem, że zajmą lokaty w pierwszej szóstce. Niestety Aleksandra Wałkuska i Emilia Wołńska zajęły miejsca 10 i 11. Natomiast Artur Kocień (80 kg) pojechał na zawody zastępując jednego z kontuzjowanych zapaśników i nie odegrał istotnej roli. Na usprawiedliwienie można dodać, że wpływ na to miał brak przy-

gotowań, bo do rywalizacji został powołany w ostatniej chwili – poinformował Michał Staszewski, trener Budowlanych.

Natomiast Kacper Golonka ma za sobą bardzo dobre półroczcie, którego zakończeniem będą mistrzostwa Europy w Macedonii Północnej. – W marcu i kwietniu dwa razy stanąłem na podium. W Pucharze Polski w stylu wolnym, a trenuję styl klasyczny, byłem drugi. W zawodach rozegranych w klasyku w Wilnie zająłem trzecie miejsce. A potem była Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży i ostatni w niej mój udział. Bo wiem od września przechodzę do innej kategorii wiekowej. Chciałem wygrać, bo chyba każdy sportowiec o tym marzy. I wygrałem. Potem uczestniczyłem w międzynarodowym turnieju w Bukareszcie, gdzie zająłem piąte miejsce. W walce o awans do strefy medalowej minimalnie przegrałem (6:7) z reprezentantem Węgier, ubiegłorocznym medalistą mistrzostw Europy – powiedział Kacper Golonka.

Teraz przed Kacprem stoi wielkie wyzwanie. W najbliższy weekend weźmie udział w mistrzostwach Europy juniorów młodszych. – Jak każdy zawodnik myślę o zdobyciu medalu. Jadę na mistrzostwa z takim postanowieniem. Wiem, że jest to jedna z najważniejszych chwil w karierze juniora młodsze. Rywale są mocni, ale każdego da się pokonać. Bardzo liczę na swoje umiejętności walki w parterze. Przed mistrzostwami będę na zgrupowaniu w Spale, gdzie z trenerem podszlifujemy pewne elementy technik walki w parterze. Oczywiście jest jakaś presja, gdyż od rezultatu jaki osiągnę w mistrzostwach Europy, będzie zależało czy pojadę na mistrzostwa świata, które odbędą się pod koniec lipca – dodał zawodnik.

Ostatnim akcentem startów olsztyńian w tym półroczu będzie udział w mistrzostwach Polski juniorów młodszych w sumo (połowa czerwca).



Olsztyńskie „Lwice” w akcji

Dziewczyny w rugby grają

W Olsztynie odbył się turniej mistrzostw Polski w rugby siedmioosobowym dziewcząt U-16. „Lwice” Olsztyn zajęły trzecie miejsce i zachowały szanse na zdobycie medalu mistrzostw kraju.

Olsztyński klub Rugby Team prowadzi zajęcia nie tylko z chłopakami. W jego strukturach znalazła się grupa dziewcząt tzw. Girls Rugby Team. – Prowadzimy treningi dla dziewcząt od paru lat. Obecnie mamy grupę zawodniczek, która bierze udział w zawodach juniorek młodszych U-16. To nasz drugi sezon w tych rozgrywkach. W sezonie 2023/2024 zajęliśmy czwarte miejsce na osiem uczestniczących drużyn. Mistrzostwa Polski w tej kategorii wiekowej to cykl turniejów odbywających się u każdego uczestnika rozgrywek. Punkty zsumowane za ich zdobycie w poszczególnych turniejach wyłaniają medalistów mistrzostw kraju – poinformował Jarosław Kowalski, wiceprezes klubu.

W drużynie występuje Paulina Florczak, która gra w zespole od pięciu lat. – Ten sport spodobał mi się od razu, kiedy pierwszy raz pojawiłam się w klubie. Jest tutaj wspaniała atmosfera. Powiem szczerze, mam podwyższony cukier i szybko się męczę. Tym bardziej, że gram na pozycji „dziewiątki”. Ale pod czujnym okiem trenerów i opieki medycznej mogę pomagać koleżankom w walce o medal mistrzostw Polski. Awansowałyśmy na trzecie miejsce i medal jest w naszym zasięgu – powiedziała zawodniczka.

Malwina Zawadzka także trenuje rugby od pięciu lat. – Do tego sportu trafiłam za namową mojej przyjaciółki. Od razu poczułam, że

to jest to, co chcę w sporcie robić. Jestem wychowaną Rugby Gietrzwałd. Obecnie przebywam na wypożyczeniu do olsztyńskiego klubu, gdyż nie mogę jeszcze grać w zespole seniorskim. W olsztyńskiej ekipie jest fajna atmosfera i dobrze się tutaj czuję. Chcę z koleżankami zdobyć medal mistrzostw Polski. Na razie nie jest źle, ale zawsze może być lepiej oświadczyła zawodniczka.

W olsztyńskim turnieju rywalkami „Lwice” Olsztyn były „Atomówki” Łódź, „Amazonki” Lublin, KS Rugby Częstochowa i „Biało-Zielone Laidy” Gdańsk. Nie dojechał KS Rugby Rzeszów. Nasze „Lwice” walczyły do upadłego. Pokonały Częstochowę i Lublin. Niestety przegrały z Łodzią (minimalnie) oraz Gdańskiem. Ostatecznie w turnieju zajęły trzecie miejsce, ale w klasyfikacji ogólnej awansowały z czwartego na trzecie. – Gdyby nie urazy mogło być trochę lepiej. Jednak jestem zadowolony z postawy drużyny. Na pewno nie odstajemy umiejętnościami od najlepszych – podsumował zawody Jarosław Kowalski.

Olsztyńianki będą uczestniczyły w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski, które zaplanowano 15 czerwca w Sopocie. Pod koniec miesiąca zagrają w ostatnim turniej MP, który zdecyduje o podziale medali tegorocznych MP.

IRON

IRON

REKLAMA




VITARA

GOTOWA DO DZIAŁANIA

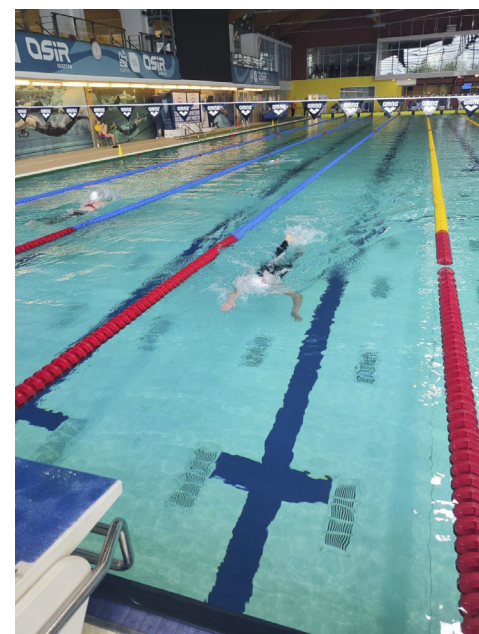
STRONG HYBRID SYSTEM 9-CALOWY EKRAN LCD ALLGRIP 4X4 SELECT ZAAWANSOWANE SYSTEMY BEZPIECZEŃSTWA

JUŻ OD 98 900 ZŁ

AUTORYZOWANY SALON I SERWIS W OLSZTYNIE

DASZUTA
ul. Sikorskiego 33,
10-188 Olsztyn
tel. 89 544 91 91
e-mail: suzuki@daszuta.pl

Materiał powierzony



Sportowe lato z OSiR-em

Wraz z rozpoczęciem sezonu letniego Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie przygotował się na plażowe szaleństwo. Sukcesem okazał się również współorganizowany przez OSiR Puchar Europy w triathlonie.

– Obiekty Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie w okresie letnim stanowią jedną z głównych atrakcji i są licznie wykorzystywane przez turystów, jak również mieszkańców Olsztyna – mówi dyrektor OSiR Jerzy Litwiński, który przewiduje, że w zainaugurowanym sezonie, podobnie jak w latach ubiegłych, ze sportowo-rekreacyjnej oferty skorzysta nawet kilkaset tysięcy osób.

Obiektem cieszącym się największym zainteresowaniem jest Centrum Rekreacyjno-Sportowe Ukiel, oferujące plaże ze strzeżonymi kąpieliskami, wielofunkcyjne boiska, wypożyczalnię sprzętu pływającego i sportowego, zaplecze gastronomiczne i sanitarne, place zabaw dla dzieci, trakt spacerowe i rowerowe

i oczywiście skatepark. Centralnym punktem tejże infrastruktury są obiekty położone przy ul. Kapitańskiej. Z kolei obiekty położone przy ulicy Olimpijskiej i Sielskiej niejako z założenia przeznaczone są do uprawiania sportów wodnych na poziomie zawodniczym. Niemniej jednak ich wyposażenie w zaplecze sanitarne, wypożyczalnię, boiska do squash oraz boiska do piłki siatkowej plażowej pozwala na korzystanie z tychże obiektów szerokiemu gronu odbiorców.

Ci, którzy odwiedzają CRS Ukiel będą mieli do dyspozycji m.in. rowery turystyczne, nartorolki, łyżworolki, zestawy nordic walking oraz zestawy gier (badminton, boule, mini golf, krykiety), a w wypożyczalni

sprzętu pływającego: kajaki, rowery wodne, kanu, łodzie wiosłowe, deski z żaglem, deski sup, kitesurfing i łodzie żaglowe.

Podobnie jak w ostatnich latach Ośrodek Sportu i Rekreacji nawiązał współpracę z wieloma instytucjami oraz organizacjami sportowymi i turystycznymi, których celem będzie przeprowadzenie jak największej ilości różnorodnych wydarzeń urozmaicających wakacyjną ofertę. Dzięki temu w CRS Ukiel mogą się odbywać liczne imprezy sportowe, rekreacyjne i artystyczne, m.in.: Olsztyn Green Festiwal, Ukiel Olsztyn Półmaraton czy Regaty „Olsztyn Żegluj”.

W najbliższym czasie (14-15 czerwca) czeka nas też kolejna edycja imprezy pn. Warmia Run Challenge,

podczas której można będzie przebiec 5 km, 10 km oraz półmaraton.

– Urok biegania polega na tym, że jest ono jak pozytywny narkotyk. Poza tym, by wejść do świata joggingu potrzebujemy jedynie dobrych butów, wygodnego stroju i silnej woli, która pomoże nam w pokonywaniu własnych słabości – mówi dyrektor Litwiński, który dodaje: „Od lat wspieramy i organizujemy najważniejsze wydarzenia biegowe w województwie warmińsko-mazurskim, wychodząc z założenia, że warto wspierać wszelkie inicjatywy, których celem jest promocja zdrowego stylu życia i pożądaných społecznie postaw. Imprezy biegowe znakomicie się w to wpisują, albowiem, oprócz aspektu stricte sportowego, charakteryzują się pew-

nym specyficznym klimatem, który niczym magnes przyciąga kolejnych miłośników najprostszej formy ruchu, jaką jest bieganie”.

Swoistą alternatywę dla Plaży Miejskiej i kąpielisk w dni nie pogody stanowi kryta pływalnia Wodnego Centrum Rekreacyjno-Sportowego Aquasfera GALERIA WARMIŃSKA. W okresie wakacyjnym (lipiec-sierpień) basen w Zespole Krytych Obiektów Sportowych przy ulicy Mariańskiej jest nieczynny.

W okresie letnim OSiR do dyspozycji mieszkańców oddał ponadto boisko ze sztuczną nawierzchnią przy ul. Jeziółowicza, halę sportową przy ulicy Mariańskiej, pumptrack przy ul. Grunwaldzkiej oraz skatepark przy ul. Kapitańskiej.

